



VR INDUSTRIA
NATURISTA

GUÍA DE USO VINATU

Vinatu
con madre
"sin filtrar"



Vinatu
con ajo
y miel



Vinatu
sin madre
"filtrado"

curiándote desde 1992

Encuentra nuestros productos
en tiendas naturistas del país.

Tiendas
Naturistas

www.vrnaturista.com

VINATU

VINAGRE DE SIDRA DE MANZANA



Sin colorantes, saborizantes o preservantes

500ml



FILTRADO

Gran sabor, vitaminas y prebióticos, tiene 20 años en el mercado

500ml



CON MADRE

Sin pasteurizar o filtrar, gran cantidad de prebióticos.

Cada botella de Vinatu es única y lleva un proceso natural de 3 meses en donde la manzana realiza su doble fermentación (se las deja reposar este período, para que el tiempo y la naturaleza haga su parte), y este es el secreto de todos sus beneficios. Gracias a investigaciones encontramos un nivel de acidez ideal (4% a 5%) mayor a esto no es adecuado) para cuidar tu salud digestiva y salud.

BENEFICIOS DE VINATU CON Y SIN MADRE

- Rica fuente de potasio
- Combate la artritis
- Contribuye a la pérdida de peso
- Ayuda a controlar el nivel de azúcar en sangre
- Reduce el colesterol y la presión alta
- Reduce la apariencia de várices
- Sirve como mascarilla eliminadora de manchas

VINATU PARA DESINTOXICARTE, BAJAR DE PESO Y LIMPIEZA DE COLON



Vinatu es una gran fuente de potasio, vitaminas, minerales y antioxidantes naturales, que estimulan nuestro sistema digestivo. La clave es el nivel de acidez y su formula, también la cantidad de prebióticos y enzimas digestivas que posee. De hecho, Vinatu ayuda en problemas intestinales como: gases, hinchazón abdominal, acidez o ardor de estómago, también contiene gran cantidad de ácido málico que mejora la digestión, depura a nivel hepático e intestinal, y promueve eliminación de líquidos.

Dosis

- **Receta 1:** Mezcla 1-2 cucharadas de Vinatu en un vaso de agua tibia en ayunas, o en la noches antes de dormir, después de tu última comida.
- **Receta 2:** Mezcla 1-2 cucharadas de Vinatu en un vaso de agua tibia, con té verde y canela, en ayunas, o en la noches antes de dormir después de tu última comida.

TIP: Si te portaste mal con comida chatarra o comida muy pesada toma cualquiera de las dos recetas después de estas comidas y siente el alivio en tu estómago.

RECOMENDACION: Puedes tomarlo durante 3 meses, tomando por 3 semanas y descansando 1 semana, hasta completar 3 meses. No superar la dosis recomendada.

VINATU PARA LIMPIEZA Y MANCHAS DE PIEL



Vinatu mantiene un nivel de acidez entre 4% al 5%, y contiene alpha hidroxiácidos (AHAs) que es el ideal para limpiar tu piel de células muertas. Los beneficios de Vinatu para tu piel son:

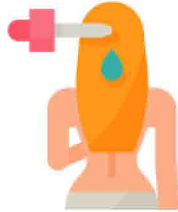
- **Elimina el acné y espinillas:** Las propiedades antiinflamatorias y antibacterianas de Vinatu equilibra el pH de la piel y a reducir la inflamación e infección del acné. Además absorbe el exceso de grasa, evitando que vuelvan a aparecer las espinillas.
- **Aclara las manchas:** Vinatu combate signos del envejecimiento como manchas de edad y sol. El nivel de acidez ayuda a aclararlas.
- **Actúa como tónico facial:** Equilibra la piel, regula los niveles de pH, unifica el tono y cierra los poros. Además devuelve luminosidad al cutis.

Dosis

- **Receta:** Agrega 1 parte de Vinatu a 3 partes de agua y mezcla. Aplica esta solución en el área de tu piel afectada, con una bola de algodón o brocha. Lava tu rostro después de 10 a 12 minutos con agua.

RECOMENDACION: Colócate esta receta de 1 a dos veces por semana. En casos de manchas avanzadas se recomienda 2 por semana. No superar la dosis recomendada.

VINATU PARA LA CAÍDA DEL CABELLO Y CASPA



Vinatu es un gran aliado para tu cabello, ya que, restaura el pH natural de tu cabello, sin dañar sus aceites esenciales gracias a su formulación. Sus beneficios son:

- **Sella la cutícula del cabello:** Vinatu ayuda a sellar la cutícula del cabello, haciendo que luzca suave, brillante y sin puntas abiertas.
- **Combate la caspa:** Vinatu tiene propiedades antibacterianas y desinfectantes que ayudan a combatir los hongos que causan la caspa, picazón y sequedad del cuero cabelludo.
- **Estimula el crecimiento del cabello:** Vinatu estimula la circulación de los folículos pilosos, fortalece las raíces del pelo y promueve su crecimiento saludable.

Dosis

- **Receta:** Toma 3 cucharaditas de Vinatu + 1 vaso de agua y masajea la mezcla en el cuero cabelludo y todo el cabello. Déjalo actuar por 8 minutos y lávalo con agua.

RECOMENDACION: Colócate esta receta de 1 a 2 veces por semana. No tendrás residuos de olores una vez enjuagado el cabello. No superar dosis recomendada.

VINATU PARA DISMINUIR VARICES Y PROBLEMAS DE CIRCULACIÓN



Las propiedades de Vinatu estimulan el sistema linfático y permiten aliviar síntomas como: inflamación, ardor, molestias al caminar y el cansancio en las piernas.

Dosis

- **Receta 1:** Tomar 1 cucharadita de Vinatu o VinatuAjoMiel, 2 veces al día en jugo de limón.
- **Receta 2:** Crema de Vinatu con aloe vera:
 - ½ vaso de Vinatu
 - 5 cucharadas de aloe vera.
 - ½ zanahoria. (Opcional)

Coloca todos los ingredientes en la licuadora hasta obtener una mezcla homogénea y aplícalo sobre las várices realizando masajes ascendentes para estimular el flujo sanguíneo. Deja reposar durante 30 minutos y enjuaga con agua.

RECOMENDACION: Colócate y/o toma esta receta a diario, durante mínimo 3 meses.

VINATU PARA PROBLEMAS DE ARTRITIS



El consumo habitual de Vinatu ayuda a aliviar el dolor causado por la artritis gracias a su gran accionar antiinflamatorio. También ayuda a conseguir una mayor flexibilidad en las articulaciones, mejorando así los síntomas de la artritis.

Dosis

- **Receta 1:** Mezcla 1- 2 cucharitas (5ml cada una) de Vinatu en un vaso de agua, consumir antes de cada comida, dos veces al día.
- **Receta 2:** Para el dolor de articulaciones mezclar 2 cucharadas (15 ml. cada una) de Vinatu con 1 cucharada de aceite de oliva o aceite de coco y aplicar en las articulaciones.

RECOMENDACION: Colócate y/o toma esta receta a diario, durante mínimo 3 meses, realiza los descansos por 1 semana, cada tres semanas,

VINATU PARA LAVADOS VAGINALES

Vinatu ayuda a controlar el pH natural de la zona V, por lo cual, es recomendado realizar lavados en esta zona y evitar la proliferación de bacterias que pueden dar paso a posibles infecciones.

- **Receta 1:** Mezcla 3 cucharitas (5ml cada una) de Vinatu en medio vaso de agua, realizar los lavados dos veces al día, por 7 días.

VINATU PARA RECETAS DE COCINA

Vinatu es un gran acompañante de tus comidas gracias a todo su proceso de fermentación, brindando un sabor espectacular y una textura ideal a tu comida.

- **Pancakes:** 1 huevo, 1 clara, 4 cucharadas de harina de coco, 1 cucharada de Vinatu, 1 cucharada de polvo para hornear, esencia de vainilla, azúcar o stevia.
- **Pan de plátano:** 3 plátanos, 2 tazas de harina de avena, 2 cucharadas de Vinatu, 1/4 de taza de aceite de coco, 1 cda de canela en polvo, 1 cucharada de polvo para hornear, 1/2 cucharada de bicarbonato de sodio, stevia o azúcar, nueces.
- **Mermelada casera:** 350 gr. de mora, canela en polvo, jugo de 1 limón, 4 clavos de olor, 1 cda. de panela, azúcar o stevia, 1 cda. de Vinatu: By @jugosdetoxecuoficial
- **Cóctel saludable:** 2 cucharadas de mora o fresas congeladas, 1 cucharada de Vinatu, 1 cucharada de miel de abeja, 2 cucharadas de limón, agua y hielo.
- **Mostaza Miel:** 1/2 taza de aceite de oliva, 1/3 taza de Vinatu, 3-4 cucharadas de miel de abeja, 2 cucharadas de mostaza, un diente de ajo.
- **Mayonesa light:** 200 gr de yogurt griego sin sabor, 2 cucharadas de Vinatu, sal, limón y ajo molido.
- **Salsa Bbq:** 2 tazas de salsa de tomate, 1/2 taza de Vinatu, 2 cdas de azúcar morena o stevia, 1 cda. de mostaza, 2 cdas. de miel, 2 cdas. de salsa inglesa, pimienta, sal.
- **Salsa Teriyaki:** 75 ml. de salsa de soya, 2 cucharadas de Vinatu, 2 cucharadas de azúcar morena o stevia, 1 cucharada de almidón molido, 30 ml de agua, 2 dientes de ajo, 2 cucharadas de jengibre molido.
- **Aderezo Sencillo:** 1 cda. de Vinatu, 2 cdas. de aceite de oliva, sal y pimienta.



VINATU PARA DESINFECCION DE FRUTAS Y VERDURAS



¿Sabías que puedes crear tu propio desinfectante casero libre de químicos tóxicos? Vinatu puede ser empleado solo o en combinación con otros productos para realizar limpieza de frutas, verduras y superficies del hogar . Esto es una gran ventaja ya que ahorras dinero y contribuyes al cuidado del medio ambiente. Incluso hace que tus verduras y frutas tengan un mayor tiempo de vida.

- **Receta 1:** Mezcla 1 litro de agua, 5 a 6 cucharadas de Vinatu, jugo de limón, y coloca las frutas o verduras que quieras desinfectar. Espera 20 minutos y sécalas.

VINATU PARA DESINFECCION DE SUPERFICIES

- **Receta 2:** Mezcla 1 litro de agua, 5 a 6 cucharadas de Vinatu, jugo de limón, bicarbonato de sodio y gotitas de la esencia que prefieras (a nosotros nos encanta de lavanda). Usa la mezcla en superficies de cocina, electrodomésticos, y otros.

Después de investigaciones como empresa descubrimos que enriquecer Vinatu con ingredientes como el ajo y la miel, se obtiene una fórmula natural increíble para tratar enfermedades crónicas, este remedio fue un éxito total que lo apodaron como el “secreto de la abuela” entre las familias ecuatorianas.

VINATUAJOMIEL

VINAGRE DE SIDRA MANZANA CON AJO Y MIEL

100%
NATURAL

BENEFICIOS

Alivia la tos persistente y el dolor de garganta

Alivia gripe y malestares causadas por la misma

Aumenta las defensas

Disminuye la presión arterial

Ayuda a prevenir alteraciones como: artritis y calambres



Dosis:

Diluir dos cucharaditas de Vinatu en el líquido de su gusto, 2 veces al día



Notificación Sanitaria
010314 INHQAN 0209

VINATUAJOMIEL Y VINATU PARA GRIPES



Gracias a las propiedades antivirales y antiinflamatorias que posee VinatuAjomiel y Vinatu, se convierten en un gran remedio casero para contrarrestar la gripe, tos, dolor de garganta, alergias, malestares gripales en general e incluso la hipertensión:

Dosis

- **Shot inmunológico 1:** En licuadora mezcla 5 cucharadas de Vinatu, 1 raíz de jengibre, 1 raíz de cúrcuma, 30 gotas de tintura de propóleo VR. Tómallo en ayunas, en un vaso de “tequila”. Cantidad fijada para 1 persona, para 3 a 4 días. Puedes agregar más ingredientes naturales a tu gusto.
- **Shot inmunológico 2:** Mezclar 2 cucharadas de Vinatuajomiel, 1 cdas limón, 80 ml de jugo de naranja natural. Cantidad fija para 1 día.
- **Infusión para niños:** 1 cucharada de VinatuAjomiel, Jugo de rábano, 250 ml. de jugo de naranja. Receta inspirada de @jugosdetoxecuoficial
- **Infusión para adultos:** 2 cucharadas de VinatuAjomiel, 250 ml. de jugo de naranja o limón, jengibre, canela, jugo de rábano y 15 gotas de tintura de propóleo VR.
- **Infusión para la hipertensión:** Mezclar 250 ml. de jugo de limón, 2 cucharadas de Vinatuajomiel y 20 gotas de ajo plus (opcional), tómallo dos veces al día durante 2 a 3 meses.



VR INDUSTRIA
NATURISTA

“Llevamos la medicina de la naturaleza a tu hogar”

MEDICINA DE LA NATURALEZA A TU HOGAR

¿Quiénes Somos?

La VR Industria Naturista es una empresa fundada el 3 de Junio de 1992 que se dedica a la fabricación, distribución y venta de suplementos alimenticios y medicina natural. Actualmente posee 27 años de experiencia en el mercado, manteniendo siempre la política de elaborar productos con insumos 100% naturales para sus consumidores.



- Visión

Entregar salud a la comunidad de una forma natural y libre de químicos perjudiciales.

- Misión

Ser la empresa reconocida como líder en cuidado de la salud de manera natural y bienestar por parte de sus consumidores, empleados, clientes, proveedores y todos los grupos de interés relacionados con la actividad de la compañía.

Promesa a los consumidores

La VR Industria Naturista está comprometida con sus consumidores para ofrecer productos 100% de origen natural, a base de plantas medicinales y superalimentos usados desde tiempos ancestrales. Todos nuestros productos serán siempre de calidad y al alcance de todos.



Encuentra nuestros productos en tiendas naturistas del país.



www.vrnaturista.com



VR INDUSTRIA
NATURISTA

Cuidándote desde 1992

MEDICINA NATURAL & SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS

Producto Natural - Hecho en Ecuador



Para más información de nuestros
productos ¡**Contáctanos!**

☎ 1800-VRINDU

📞 +593 99 819 5296

f @evrnaturista

✉ ventas@vrnaturista.com